



Är du friidrottare och född 2007 – 2008?

Vill du avsluta sommarlovet på ett aktivt och roligt sätt?

Vill du förbereda dig på ett bra sätt inför UDM och Svealandsmästerskapen?

Vill du träffa kompisar från andra friidrottsföreningar i distriktet?

Då ska du delta på

08fri.s sommarläger

Tid

Vi startar kl. 10.00 måndagen den 16 augusti och avslutar kl. 15.00 tisdagen den 17 augusti.

Plats

Nynäshamn

Vi tränar på Kvarnägens IP och bor i stugor/vandrarhem på First Camp Nickstabadet.

Pris

1 200 kr (i priset ingår logi, samtliga måltider inkl. mellanmål och träning).

Avgiften faktureras till föreningen i efterhand. Det är upp till varje förening att besluta om hur kostnaden ska fördelas mellan föreningen och den aktive, stäm därför av med din förening innan anmälan vad som gäller hos er.

Anmälan

Sker senast torsdagen den 24 juni via följande [länk](#).

Ledare

Äldre aktiva och tränare från olika föreningar. Vi behöver fler ledare. Vill du medverka? Kontakta 08fri.s verksamhetschef [Lena Björk](#) senast den 24 juni. Visst arvode utgår.

Övrigt

Var och en ansvarar för att ta sig till/från Nynäshamn.

Kallelse med mer detaljerad information sänds ut senast en vecka innan lägrets början.

Vi anpassar lägerupplägget till gällande restriktioner för Covid-19.

Frågor

Besvaras av 08fri.s verksamhetschef Lena Björk (lena.bjork@08fri.se, 08-615 68 35)

Välkommen till två inspirerande träningsdagar!

08fri.