



Tävlings - PM

08fri. har glädjen att hälsa alla välkomna till 2010 års SM i Sättrahall.

Vi ber dig läsa detta PM omsorgsfullt och sprida innehållet till alla berörda. Därmed medverkar du till att tävlingen kommer att fungera smidigare för alla parter.

Allmän information

Tävlingsdagar och tävlingstider

Årets mästerskap avgörs helgen 27-28 februari: Tävlingen kommer att indelas i två pass per dag med försök på för- och finaler på eftermiddagen. Starttider för respektive grenar framgår av tävlingens tidsprogram.

Parkering

Det finns två mindre parkeringar nordöst om Sättrahall. I övrigt hänvisar vi till parkering i området. Ett fåtal hcp-platser finns på vändplan utanför huvudentrén. Arrangören tar inget ansvar för eventuella P-böter vid felparkering.

Hotell

Vi rekommenderar Scandic Hotel, Kungens Kurva, tel 08-517 346 00, fax 08-517 342 11. Restiden från hotellet är ca 5 minuter med bil. Vid rumsbokning anges koden 08fri. och garanterar bästa pris.

Entré

Huvudentrén till Sättrahall är belägen i byggnadens nordvästra kortgavel och öppnar 08.00 båda tävlingsdagarna.

Servering

Café 08fri. finns i anslutning till foajén i Sättrahall. Enklare försäljning kommer dessutom att ske i anslutning till läktarna.

Träning

Sättrahall kommer att vara öppen för träning fredagen 26 februari kl. 18.00-20.30. Eftersom det samtidigt pågår iordningsställande/dukning av arenan ber vi att de aktiva visar de arbetande största möjliga hänsyn.



Före tävling

Avprickning

Avprickningslistor anslås på väggen utanför entrén till tävlingsarenan. Personlig avprickning med namnteckning ska ske senast 60 minuter före grenstart. Aktiv som inte prickat av sig kommer inte att tillåtas starta. Ingen avprickning sker inför semifinal eller final utom vid direktfinal.

Aktiv som prickat av sig, men inte kommer till start, eller uteblir från start i en omgång dit vederbörande kvalificerat sig, riskerar att inte få starta i annan gren på ISM.

Ev. återbud till semifinal eller final meddelas till informationen.

Nummerlappar

Varje tävlande uppmanas att själv kontrollera sitt startnummer i samband med avprickningen och sedan hämta nummerlapp vid informationen i arenan (se dukningsskiss). Alternativt delas nummerlapparna ut klubbvis.

Utdelningstider är

fredag kl. 18.00-20.30

lördag kl. 08.00 till tävlingens slut

söndag kl. 08.00-12.00.

Varje tävlande erhåller en nummerlapp. Nummerlappen ska fästas på tävlingströjan i bröst höjd – i stav alternativt på ryggen. Reklamtexten får inte vikas in.

Ledarackreditering

Varje förening med anmälda deltagare erhåller ledarbiljetter enligt TäK:s rekommendationer:

1-2 aktiva ger en ledarbiljett

3-5 ger 2

6-10 ger 3

11-15 ger 4

16-20 ger 6

21-25 ger 7

26-30 ger 8

31-35 ger 10

36-40 ger 11

41-45 ger 12

46-50 ger 14

Tävlande, tränares och ledares läktare

Tävlande, ledare och tränare hänvisas till särskild åskådarläktare belägen invid utgången av sista kurvan samt till uppvärmningsbalkongen.

Tränare och ledare får inte vistas på innerplan.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften ska vara betald när nummerlappen utlämnas. I annat fall krävs kontant betalning.

Efteranmälan

Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att avgöra vilka efteranmälningar som kan accepteras.

Efteranmälningar som medför ytterligare tävlingsomgång kan inte accepteras. Aktiv kan sätta upp sig på väntelista och få starta om vakans uppstår.



Efteranmälan kan göras fram till en timme före grenstart vid informationen. Avgiften är 300:- per gren och ska erläggas kontant.

Omklädnad

Det finns fyra omklädningsrum att disponera i anläggningen (två vardera för män och kvinnor).

Sjukvård

Tävlingsläkare finns på plats under båda tävlingsdagarna

Plats för klubbarnas fysioterapeuter

Plats för klubbarnas fysioterapeutteam är begränsat i tävlingsarenan.

Ett område bakom 60m starten är avgränsat för massagebänkar mm. Ytan är begränsat, och kan utnyttjas i mån av plats.

Egen utrustning/redskap

Tillåten spiklängd är 6mm i löp-, hoppgrenar med undantag för höjd där max spiklängd är 9mm. Ev. egna redskap i kula och vikt ska lämnas till informationen för invägning/kontroll senast 1½ timma före respektive grenstart.

Uppvärmning

All upp- och nedvärmning sker på balkongen bakom huvudläktaren och/eller utomhus.

Uppvärmningsbalkongen erbjuder två banor om drygt 40 meter samt häckar och startblock. Viss kompletterande uppvärmning kan ske i uppsops-/callingområdet.

Ingen upp- och nedvärmning får ske på innerplan.

Upprop/Calling

Obligatoriskt upprop sker i hörnan snett bakom 60-metersstarten. Samling sker senast i

- löpningar 15 minuter före start
- teknikgrenar utom stav 35 minuter före start
- stavhopp 60 minuter före start

Inmarsch

Grenledare/starters medhjälpare hämtar de tävlande för inmarsch enligt

- löpningar 10 minuter före start
- teknikgrenar utom stav 30 minuter före start
- stavhopp 55 minuter före start

Line up

De tävlande ombedes att ställa upp för en line up presentation inför grenstarten.

Tävlingsbestämmelser - allmänt

Allmänna tävlingsregler

Reglementsenslig klubbdräkt ska bäras. Väska eller annan personlig utrustning som medförs till innerplan får inte bära reklam. Det är heller inte tillåtet att ha med sig mobiltelefon eller musikanläggning utan hörlurar på innerplan.



Dopningkontroll

Ett antal slumpvisa dopningkontroller kommer att genomföras varje tävlingsdag. Observera att vid svenskt rekord krävs att den aktive testas senast dygnet efter, för att rekordet ska godkännas.

Protest

Vid protest mot domslut ska först en muntlig anmälan ske till ansvarig grenledare. Protesten kan lämnas av den tävlande eller någon som företräder honom/henne. En påföljande skriftlig protest ska lämnas i informationen senast 30 minuter efter kungjort resultat (Resultatet anslagits på resultattavla) på tillsammans med en avgift på 300 kronor. Avgiften återfås om protesten godkänns.

Heatindelning/banlottning

SFIF:s representant ansvarar för heatindelning och banlottning.

För aktuella kvalregler hänvisas till

www.friidrott.se -> Tävlingar -> Bestämmelser m m -> SM: Kvalsystem löpning

Eller:

<http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/sm kvalsystem.aspx>

Vid ev utebliven semi på 60 meter, går försöken på semifinaltid.

Särskilda tävlingsbestämmelser - hopp/kast

Höjd – hoppschema

Kvinnor

162-168-172-176-179-182 + 2cm

Män

194-200-204-208-211-214 + 2cm

Stav – hoppschema

Kvinnor

355-373-385-397-405-413-419-425 + 5cm

Män

436-454-466-478-486-494-500-506 + 5cm

Längd

I den manliga längdtävlingen går de tolv bästa från kvalet till final, dock även ev övriga som klarar direktkvalgränsen 7,05m. Kvaltävlingen kommer att gå i två grupper som hoppar efter varandra. På hemsidan redovisas vilka som hoppar i respektive kvalgrupp.

Den kvinnliga längdtävlingen avgörs med direktfinal på söndagen.

Tresteg

Avstånd hopplankor till grop

Män 13 meter, Kvinnor 11 meter

Ansatsmärken

Egen tejp eller av arrangören tillhandahållna markeringar tillåts. Annan färg eller krita är förbjuden.

Kula

I kula genomförs tävlingen med metallkolor.



Vikt

Vikttävlingen genomförs med inomhusredskap.

Efter tävling

Utpassering från innerplan

All utpassering ska ske via trappen till vänster i löpriktningen vid 60-metersmålets stoppbädd.

Mixed zone - intervjuer/presskonferenser

I direkt anslutning till utpasseringen från arenan når den aktive en s k mixed zone. Till detta område har endast tävlande och medier tillträde. I detta område genomförs intervjuer omedelbart efter avslutad tävling och före prisutdelning. Vid behov kommer presschefen anordna separata presskonferenser.

Prisutdelning

De tre främsta i samtliga grenar ska medverka i en prisceremoni. Samling sker i ceremonitältet utanför kurvan till vänster om 60-metersmålets stoppbädd direkt efter avslutad gren.

Resultat

Resultaten kommer att anslås på väggen i Sätrahalls foajé samt bakom borte långsidans läktare. Dessutom kommer alla resultat löpande publiceras på www.friidrott.stockholm.se/ism2010.

Web-TV

Tävlingarna kommer att filmas och sändas live på internet i samarbete med Headweb. Länk till sändningen finns på www.friidrott.stockholm.se/ism2010. Efter tävlingen kommer delar av materialet finnas tillgängligt för att spelas upp.

Tävlingsarena

Sätrahall, Björksättravägen 2, 127 37 SKÄRHOLMEN

tel. 08-646 46 73, satrahall@telia.com

Vägbeskrivning finns på www.eniro.se. Sök efter "Björksättravägen 2"

Upplysningar

08fri.

bjorn.sveen@stockholmsidrotten.se alternativt 08-627 40 25, 0705-32 66 22.

Varmt välkomna önskar 08fri.

