



## TIDSPROGRAM

### Lördag

Tid	Löpning	Heat	Höjd	Längd/Tresteg	Stav	Kast
10.00	M 60 m fö	4				
10.25	K 60 m fö	4				
10.50	M 400 fö	5		M Längd Kval (13)		
11.30	M 60 m se	2				
11.45	K 60 m se	2				
12.00	K 400 fö	4		M Längd Kval (13)		
12.50	Invigning					
13.00	K 60 m fi	1				M Kula (13)
13.10	M 60 m fi	1				
13.15				K Tresteg (8)		
13.20	M 3000 m fi	2			K Stav (12)	
13.50	M 800 m fö	4	M Höjd (10)			
14.20	K 800 m fö	2				
14.40	M 200 fö	7		M Tresteg (12)		K Kula (13)
15.25	K 200 fö	6				
15.55	M 1500 m fö	2				
16.15	K 3000 m fi	1				
16.25	M 400 se	2				
16.45	K 400 se	2				

### Söndag

Tid	Löpning	Heat	Höjd	Längd/Tresteg	Stav	Kast
11.00	M 200 m se	3				
11.20	K 200 m se	3		K Längd (18)		
11.45	K 60 mh fö	3				
12.10	M 60 mh fö	3				M Vikt (10)
12.30	M 400 m fi	1				
12.40	K 400 m fi	1			M Stav (12)	
12.50	M 1500 m fi	1				
13.00	K 1500 m fi	1				
13.15	K 200 m fi	1	K Höjd (14)			
13.20				M Längd (12)		
13.25	M 200 m fi	1				
13.40	K 60 mh fi	1				
13.50	M 60 mh fi	1				K Vikt (12)
14.10	K 800 m fi	1				
14.20	M 800 m fi	1				
14.30	M 4x200 m	2				
14.45	K 4x200 m	2				

